JAN PRZEWOŹNIK - ZARZĄDZANIE KARIERĄ PRZEZ ROLE - 2013

ROLE	REALIA CZASOWE														
	24 godziny dziennie	8 godzin dziennie czasu pracy/nauki				8 godzin dziennie czasu wolnego					16 godzin dziennie razem				
	168 godzin tygodniowo	56 godzin tygodniowo				56 godzin tygodniowo					112 godzin tygodniowo				
	720 – 744 godzin miesięcznie	240 – 248 godzin miesięcznie				240 – 248 godzin miesięcznie					480 – 488 godzin miesięcznie				
	8760 godzin rocznie	2920 godzin rocznie				2920 godzin rocznie					5840 godzin rocznie				
MENEDŻER	PRZYCHÓD/DOCHÓD	PLAN ROCZNY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	Suma
	PRZYCHÓD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KOSZTY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	DOCHÓD NETTO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ORGANIZATOR	CZAS ROCZNY	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
CZASU	340 dni	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SZACHISTA	TRENING	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
	DEBIUTY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	GRA ŚRODKOWA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	STRATEGIA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KOŃCÓWKI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TAKTYKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ANALIZA WŁASNYCH PARTII	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PARTIE "MISTRZÓW"	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PARTIE TRENINGOWE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ZARZĄDZANIE INFORMACJĄ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TRENING MENTALNY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CZŁOWIEK	ROK RUCHU!	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
	ASANY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TECHNIKI ODDECHOWE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	GIMASTYKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	BIEGI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PŁYWANIE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SPORTY ZESPOŁOWE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TENIS STOŁOWY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TENIS ZIEMNY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KARATE / TAI CHI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	GŁODÓWKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BADACZ	ODKRYWANIE	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
	DZIENNIK SPORTOWCA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TEORIA SPORTU	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	LITERATURA SZACHOWA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	LITERATURA SPORTOWA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PRZEGLĄD INTERNETU	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KONTAKTY Z BADACZAMI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	UDZIAŁ W SYMPOZJACH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EKSPERYMENTY	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PUBLIKACJE WŁASNE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	NAUKA JĘZYKA SPECJALIST.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
UCZEŃ	UCZENIE SIĘ	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
	CZAS W SZKOLE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	NAUKA WŁASNA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KOREPETYCJE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KOŁA ZAINTERESOWAŃ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KONSULTACJE Z NAUCZYCIELAI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KONSULTACJE Z UCZNIAMI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	AKCJE SZKOLNE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	POMAGANIE INNYM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	WYSTĘPY PUBLICZNE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	INNE:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
HOBBYSTA	ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
	LITERATURA PIĘKNA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	LITERATURA SPECJALISTYCZNA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	FILM	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	MUZYKA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TEATR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TANIEC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	POEZJA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PRZYRODA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PRZEDMIOTY ŚCISŁE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	INNE:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CZŁOWIEK W RODZINIE	AKCJE BUDUJĄCE WIĘZI	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PRZYJACIEL	AKCJE BUDUJĄCE WIĘZI	GODZINY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PODSUMOWANIE ROCZNE	0													0

Przewoźnik J. (2013). Zarządzanie karierą przez role. [Online]. Protokół dostępu: www.janprzewoznik.pl/artykuly/kariera_szachy [2013, June 24].